

Trabajamos nuestros mandamientos particulares, los puntos clave que forman la Felicidad Eficiente, consiguiendo transversalmente la alineación entre personas y negocio a través del crecimiento humano y eficiente de tus equipos.

- 5 horas en directo (divisible en tiempos más cortos)
- Práctico, reflexivo y retador.
- De aplicación inmediata.
- Con opción de entrenamiento continuado y mentoría para asegurar que los conocimientos se afianzan y se convierten en hábitos.



1. ¿Qué es la felicidad?

2. ¿Por qué Felicidad Eficiente?

- Importancia de la felicidad en el trabajo: cuestión de supervivencia empresarial.
- Algunos datos impactantes.
- Motivaciones extrínsecas vs motivaciones intrínsecas.

3. ¿Qué es la Felicidad Eficiente?

4. El balance entre la felicidad personal y la felicidad profesional. ¿Qué esperamos cuando vamos a trabajar?

5. Nuestra particular receta de la felicidad.

6. Los puntos fundamentales de la Felicidad Eficiente. Sacando lo mejor que tenemos.

- Las personas, el motor de las organizaciones.
- La cultura corporativa.
- Alineación entre visión empresarial y propósito personal.
- El papel del verdadero líder.
- Conocimiento de las personas.
- Comunicación y escucha.
- Confianza y Empatía.
- Empoderamiento y libertad creativa.
- Reconocimientos y retos.
- Dar un sentido al trabajo que se realiza.

7. Conociendo nuestro Índice de Felicidad Eficiente y definiendo nuestro plan de acción individual.