

Masterclass de Felicidad Eficiente

1. Objetivos:

¿Te has preguntado alguna vez cuánto tiempo trabajamos en nuestra vida? ¿Y cuándo trabajas mejor, cuando estás bien o cuando estás mal? La respuesta parece sencilla pero depende de una serie de factores que vamos a desglosar aquí.

Ser feliz en el trabajo es un derecho, no un privilegio. Con esta máxima expresamos lo que consideramos fundamental para la vida de las organizaciones: la felicidad es cuestión de supervivencia empresarial.

La felicidad de las personas en una organización origina compromiso y alineación con su visión y misión. Ello conduce a una mejora de la eficiencia y a ofrecer su mejor versión al mercado.

En esta Masterclass se enseñarán los principios básicos que ayudarán a mejorar la vida de las personas y de las organizaciones. Entre otras cosas, se tratará la importancia de la cultura corporativa, la mejora en los valores de la escucha y la comunicación, la gestión de nuestros egos, generar motivación, mejorar la empatía, crear un entorno de confianza, fomentar la creatividad, aprender el poder del agradecimiento y la humildad y la clave de conocer el propósito de cada uno.

En definitiva, se obtendrán las herramientas para ser más felices en el trabajo, ser mejores líderes y conseguir organizaciones más sólidas.

2. Contenido de la clase:

1. El balance entre la felicidad personal y la felicidad profesional.
2. ¿Qué es la felicidad?
3. ¿Por qué felicidad en el trabajo?

- Importancia de la felicidad en el trabajo: cuestión de supervivencia empresarial.
 - Algunos datos impactantes.
 - Motivaciones extrínsecas vs motivaciones intrínsecas.
 - ¿Qué es la Felicidad Eficiente?
4. El balance entre la felicidad personal y la felicidad profesional. ¿Qué esperamos cuando vamos a trabajar?
5. La receta de la felicidad:
- Visión
 - Limitación del tiempo
 - Honestidad con uno mismo
 - Tomar acción
 - Valoración personal
6. Los puntos fundamentales felicidad en el trabajo:
- Las personas, el motor de las organizaciones.
 - La cultura corporativa.
 - Alineación entre visión empresarial y propósito personal.
 - El papel del verdadero líder.
 - Conocimiento de las personas.
 - Comunicación y escucha.
 - Empoderamiento y libertad creativa.
 - Reconocimientos y retos.
 - Dar un sentido al trabajo que se realiza.
7. Consecuencias de la felicidad en el trabajo: productividad, confianza, compromiso, fidelización, servicio al cliente y crecimiento. Algunos datos impactantes y casos reales.

3. Duración:

La presente Masterclass tiene una duración de 4 horas.

4. Equipo docente:

La clase será impartida por Antonio Rodríguez Martínez, Socio Fundador y Director General de Efficient Happiness. En el trabajo de preparación participarán los demás miembros del equipo de Efficient Happiness, liderados por Joan Parés Serra.

SER FELICES EN EL TRABAJO NO SOLO ES POSIBLE, SINO QUE ES NECESARIO