

## Curso de Felicidad Eficiente

### Cuestión de supervivencia empresarial

---

#### 1. Objetivos:

¿Te has preguntado alguna vez cuánto tiempo trabajamos en nuestra vida? ¿Y cuándo trabajas mejor, cuando estás bien o cuando estás mal? La respuesta parece sencilla pero depende de una serie de factores que vamos a desgranar aquí.

Ser feliz en el trabajo es un derecho, no un privilegio. Con esta máxima expresamos lo que consideramos fundamental para la vida de las organizaciones: la felicidad es cuestión de supervivencia empresarial.

La felicidad de las personas en una organización origina compromiso y alineación con su visión y misión. Ello conduce a una mejora de la eficiencia y a ofrecer su mejor versión al mercado.

En este curso se estudiará todo lo que afecta directamente a una persona en su trabajo y se enseñará todo lo que se necesita para ser un buen Chief Happiness Officer. Entendemos que este cargo no debe ostentarlo una sola persona dentro de la organización, sino todo aquel que influya en un grupo de personas. De esta forma conseguiremos mejorar la vida de las personas y de las organizaciones.

En las sesiones se utilizará el método socrático. Este sistema docente convierte al profesor en un guía en el camino al conocimiento, permitiendo que los alumnos sean los verdaderos protagonistas y proponiéndoles retos que habrán de resolver.

---

#### 2. Programa docente:

1. El balance entre la felicidad personal y la felicidad profesional. Felicidad en el trabajo: cuestión de supervivencia empresarial.
2. ¿Qué es la felicidad?
3. ¿Por qué felicidad en el trabajo?

- Algunos datos impactantes.
  - Motivaciones extrínsecas vs motivaciones intrínsecas.
4. ¿Qué es un Chief Happiness Officer?
5. Para influenciar en nuestro entorno, primero hemos de trabajar en nosotros:
- Visión.
  - Limitación del tiempo.
  - Honestidad con uno mismo.
  - Tomar acción.
  - Valoración personal.
6. Secretos biológicos de la felicidad: cooperación necesaria para la supervivencia.
7. Los puntos fundamentales Felicidad Eficiente. El ABC de la gestión de personas:
- Las personas, el motor de las organizaciones.
  - La cultura corporativa.
  - Alineación entre negocio y persona
  - El papel del verdadero líder.
  - Conocimiento de las personas.
  - Diálogo y escucha.
  - Empoderamiento y libertad creativa.
  - Reconocimientos y retos.
  - Dar un sentido al trabajo que se realiza.
8. Cambiando la organización: las dimensiones clave que influyen en las personas.
- Apoyo organizativo.
  - Compromiso.
  - Empresa y Cultura.
  - Recursos y Procesos.
  - Líderes.
  - Talento y Propósito.
  - Desempeño y Retribución.
  - Respeto y Reconocimiento.

- Cansancio Emocional.

9. Mención especial a la buena comunicación.

10. Mención especial a la optimización de nuestro día a día: trabajo ineficiente vs trabajo eficiente.

11. Consecuencias de la felicidad en el trabajo: productividad, confianza, compromiso, fidelización, servicio al cliente y crecimiento. Casos reales.

---

### 3. Duración:

El presente programa tiene una duración de 16 horas lectivas, distribuidas en sesiones de 2 horas.

---

### 4. Equipo docente:

Las clases serán impartidas por Antonio Rodríguez Martínez, Socio Fundador y Director General de Efficient Happiness. En el trabajo de preparación participarán los demás miembros del equipo de Efficient Happiness, liderados por Joan Parés Serra.

SER FELICES EN EL TRABAJO NO SOLO ES POSIBLE, SINO QUE ES NECESARIO